

教室案内

体験レッスン・スタジオ見学受付中



成増バレエスクールは、ロシアメソッドを取り入れたバレエスクールです。四歳から大人までを対象に、クラス別に基礎を重視した指導を行っています。厳しい基礎の習得は、健康で美しい体を作るとともに、集中力、忍耐力、精神力の鍛錬になります。また音楽に触れながら表現美を追求することにより、豊かな感性をはぐくむことができます。お子様の情操教育や健康維持はもちろんのこと、若手現役ダンサーから海外公演の経験を持つベテランまで充実した講師陣が、コンクール参加やプロ志望の方にも対応します。無料の体験レッスン、見学もできます。お気軽にお電話ください。

レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
初級クラス 17:00~18:00		初級クラス 17:00~18:00		初級クラス 17:00~18:00		初級クラス 10:00~11:00
中級クラス 18:15~19:15		中級クラス 18:15~19:15		中級クラス 18:15~19:15		中級クラス 11:15~12:15
上級クラス 20:00~21:00		上級クラス 20:00~21:00	大人クラス 18:15~19:15	ストレッチクラス 18:15~19:15	大人クラス 18:15~19:15	ストレッチクラス 18:15~19:15

レッスン料金

入会金…10,000円	レッスンチケット
週1回…7,000円 週2回…10,000円 週3回…13,000円	5日券 15,000円
	10日券 28,000円

クラス案内

- ◆初級クラス (4歳から)
バレエに親しむためのリズム感や身体の柔軟性や正しい姿勢を楽しみながらレッスンします。幼少期にお子様ที่素晴らしいクラシック音楽にふれながら体を動かし音楽性を高めることは、お子様にとって将来大きな財産となるでしょう。
- ◆中級クラス (小学生)
バレエの基本ステップ「パ」、バーレッスン、センターレッスンを中心に生徒さん一人一人のレベルに合わせて指導いたします。課題を努力によって乗り越える力を育みます。
- ◆上級クラス (中学生、高校生)
正しいバレエの姿勢を保つため、徐々に筋力と柔軟性を高めていきます。複雑なレッスンと基礎レッスンを繰り返しながら、少しずつできることを増やしていきます。時にはバレエの厳しさも感じるかもしれませんが、新しことにもチャレンジしていただきます。
- ◆大人クラス
プロを目指す方のクラスです。バリエーションに合わせた表現力、解釈力を指導します。目的を明確にしてレッスンを進めていきます。またご希望により、個別レッスンも受け付けております。
- ◆ストレッチクラス
プランクを経てレッスンを再びはじめられる方が中心のクラスです。もちろん初心者の方も歓迎いたします。



成増バレエスクール

〒175-0000 東京都板橋区成増6-28

Tel.03-3975-0000

mail: abc@abcde.co.jp

URL: <http://www.abc.co.jp>